

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:  
0128CABE0060B0A5AD4494AF47B1C7615F  
Владелец: Станислав Сергеевич Наумов  
Действителен с 16.08.2023 до 16.11.2024

Приложение 26  
к ООП специальности  
43.02.17 Технологии индустрии красоты  
(очно-заочная форма обучения,  
на базе среднего общего образования)  
АНО СПО «СКМК»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРЕДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты  
(направленность подготовки Эстетическая косметология)

Программа преддипломной практики разработана в соответствии:

с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, утвержденного приказом Минпросвещения России от 26.08.2022 г., № 775;

- Приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся».

АНО СПО "СКМК"

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ .....	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ.....	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ.....	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ .....	10
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ .....	11

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

## **1.1 Область применения рабочей программы**

Программа преддипломной практики является частью основной образовательной программы по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты (направленность подготовки Эстетическая косметология) в части освоения основных видов деятельности.

- Предоставление косметических услуг
- Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

## **1.2. Цели преддипломной практики**

Целями практики являются:

- углубление практического опыта обучающегося,
- развитие общих и профессиональных компетенций,
- проверка готовности обучающегося к самостоятельной трудовой деятельности;
- подготовка к выполнению выпускной квалификационной работы в организациях различных организационно-правовых форм.

## **1.3. Продолжительность практики**

2 недели, 72 часа.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы преддипломной практики является углубление практического опыта, развитие профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций, соответствующих основным видам деятельности

Код ПК ОК, знания, умения	Наименование результата обучения
<b>ПМ.01 Предоставление косметических услуг</b>	
ПК 1.1	Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
ПК 1.2	Выполнять косметические услуги по уходу за телом.
ПК 1.3	Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента
ПК 1.4	Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
<b>Должен знать:</b>	
1	психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг
2	правила, современные формы и методы обслуживания потребителя бытовых косметических услуг
3	устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения бытовых косметических услуг
4	виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения бытовых косметических услуг
5	состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг
6	нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении бытовых косметических услуг
7	показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг
8	технологии выполнения бытовых косметических услуг
9	правила оказания первой помощи при выполнении бытовых косметических услуг
10	санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения бытовых косметических услуг
<b>Должен уметь</b>	
1	выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
2	выполнять косметические услуги по уходу за телом
3	выполнять классическое наращивание ресниц;
4	выполнять ламинирование ресниц с учетом анатомического строение глаз клиента
5	выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами
<b>Должен получить первоначальный практический опыт:</b>	
1	выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
2	выполнения косметических услуг по уходу за телом
3	классического наращивания ресниц;
4	ламинирования ресниц с учетом анатомического строение глаз клиента
5	коррекции волосяного покрова различными способами
<b>ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг</b>	
ПК 2.1	Выполнять маникюрные услуги
ПК 2.2	Выполнять педикюрные услуги

ПК 2.3	Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей
<b>Должен знать:</b>	
1	психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
2	правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;
3	правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
4	состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
5	правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
6	правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
7	анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков
8	строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
9	основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения
10	перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
11	способы коррекции проблем натуральных ногтей
12	направления моды в моделировании и дизайне ногтей
13	технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
14	правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
<b>Должен уметь</b>	
1	выполнять маникюрные услуги
2	выполнять педикюрные услуги
3	моделировать ногти с использованием разных техник и материалов
4	выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов
<b>Должен получить первоначальный практический опыт:</b>	
1	выполнения маникюрных услуг
2	выполнения педикюрных услуг
3	моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов;
4	дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять

	стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической направленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Тематический план преддипломной практики

Коды профессиональных компетенций	Наименование профессионального модуля	Производственная практика, часов
1	2	3
ПК 1.1 – ПК 1.4	ПМ.01 Предоставление косметических услуг	36
ПК 2.1 – ПК 2.3	ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг	36
<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>

#### 3.2. Содержание обучения по преддипломной практике

Наименование тем	Виды работ на учебной практике	Объем часов
1	2	3
<b>ПМ 01 Предоставление косметических услуг</b>		
<b>Тема 1.1</b> Ознакомление с предприятием Требования, предъявляемые к обслуживающему персоналу	<b>Виды работ</b> 1 Ознакомление с предприятием, с правилами внутреннего распорядка, учредителями. Ознакомление со спецификой функционирования предприятия, его <u>структурой</u> , работой различных подразделений. Получение инструктажа по пожарной безопасности, охране труда, санитарии и гигиене. Ознакомление с должностной инструкцией специалиста Организация рабочего места при выполнении различных видов косметических услуг	1 день (6 ч.)
<b>Тема 1.2</b> Подготовка рабочего места, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями санитарных правил и норм	<b>Виды работ</b> 1 Ознакомление с нормативной базой, технологией выполнения задач, <u>структурой</u> и особенностями формирования решений и информационных сообщений, которые считаются результатом труда специалиста, правоприменительной практикой предприятия Проведение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов	1 день (6 часов)



		Оказание первой помощи при несчастных случаях;.	
<b>Тема 1.3</b> Проведение тестирования кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг	<b>Виды работ</b>		
	1	Оценка состояния тела и кожи, определение и согласование с клиентом вида эстетических услуг; Подбор профессиональных средств и препаратов для эстетических услуг, гигиенической чистки лица. Тестирование кожи; Выполнение чистки различными способами	1 день (6 часов)
<b>Тема 1.4</b> Выполнение различных косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий	<b>Виды работ</b>		
	1	Диагностика кожи. Проведение демакияжа. Вapоризация кожи лица. Аппликация кремовых, пастообразных, порошковых, воскообразных и других масок.	1 день (6 часов)
<b>Тема 1.5</b> Выполнение окраски бровей и ресниц, моделирования бровей	<b>Виды работ</b>		
	1	Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция бровей на лице различных типов. Моделирования бровей. Наращивание ресниц. Химическая завивка ресниц. Ламинирование ресниц. Удаление нарощенных ресниц.	1 день (6 часов)
<b>Тема 1.6</b> Выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	<b>Виды работ</b>		
	1	Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, Определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела; Тестирование кожи клиента; подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг); Выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;	2 дня (12 часов)
<b>Тема 1.7</b> Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.	<b>Виды работ</b>		
	1	Выполнение массажа спины. Выполнение массажа живота. Выполнение массажа волосистой части головы. Выполнение массажа верхних конечностей. Выполнение массажа нижних конечностей Выполнение косметического массажа лица	2 дня (12 часов)

		Выполнение массажа по Жаке Выполнение пластического массажа Выполнение массажа воротниковой зоны	
<b>Тема 1.8</b>	<b>Виды работ</b>		
Проведение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами	1	Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.	1 день (6 часов)
<b>Тема 1.9</b>	<b>Виды работ</b>		
Консультирование клиента по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи, зоны декольте, тела. Разработка предложения по повышению качества обслуживания клиентов	1	Оценка выполнения косметической услуги, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы комплекса косметических услуг лица, шеи, зоны декольте; Расчет стоимости оказанной услуги; Консультирование клиента по уходу за кожей по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях; Консультирование клиента по уходу за кожей и телом в домашних условиях с применением косметических средств Обсуждение с клиентом качества выполненной услуги. Разработка предложения по повышению качества обслуживания клиентов	2 дня (12 часов)
<b>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет</b>			
<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Место проведения практики**

Профильные организации, направление деятельности, которых соответствует области профессиональной деятельности:

33. Сервис, оказание услуг населению (торговля, техническое обслуживание, ремонт, предоставление персональных услуг, услуги гостеприимства, общественное питание и пр.)

### **4.2. Перечень документов, необходимых для проведения практики**

По результатам практической подготовки руководителем практической подготовки формируется аттестационный лист, содержащий сведения об уровне освоения обучающимся общих и профессиональных компетенций, характеристику обучающегося по освоению профессиональных компетенций в период прохождения практической подготовки. В период прохождения практической подготовки обучающимся ведется дневник практической подготовки. По результатам практической подготовки обучающийся составляет отчет, который утверждается профильной организацией. Аттестация по итогам практической подготовки проводится с учетом (или на основании) результатов ее прохождения.

### **4.3. Требования к материально-техническому обеспечению практики**

Оснащение базы практики в соответствии с пунктом 6.1.2.5. ПООП по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты «Оснащение баз практик».

Оборудование предприятий и технологическое оснащение рабочих мест производственной практики должно соответствовать содержанию деятельности и давать возможность обучающемуся овладеть профессиональными компетенциями по всем осваиваемым видам деятельности, предусмотренным программой с использованием современных технологий, материалов и оборудования.

### **4.4. Информационное обеспечение реализации рабочей программы**

Информационное обеспечение содержится в рабочих программах по профессиональным модулям.

#### **4.4.1. Основные печатные издания**

1. Классический массаж. Основы теории и практики. Учебное пособие (+ DVD) / Н.В. Павлухина, Л.В. Акопян, Е.А. Безбородова и др. – Москва: Наука и техника, 2019. – 496 с.
2. Козлов, В.И. Анатомия мышц: учебное пособие / В. Козлов, О. Гурова. – Москва: Практическая медицина, 2021. – 176 с.
3. Косметическая дерматология / Под ред. З.Д. Драэло; Пер. с англ.; под ред. Н.Н. Потекаева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 680 с.
4. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум : учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 124 с.
5. Мышцы. Анатомия. Движения. Тестирование / К.-П. Валериус, А. Франк, Б. К. Колстер, К. Гамильтон, Э. А. Лафонт, Р. Кройтцер. – Москва: Практическая медицина, 2020. – 432 с.

#### 4.4.2. Основные электронные издания

1. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие для СПО / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-8674-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179157> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 180 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07035-4. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452642>

3. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 154 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09923-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454818>

4. Юдакова, О. Ф. Основы реабилитации. Общий массаж / О. Ф. Юдакова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-9649-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/198614> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Сорокина, В. К. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие для СПО / В. К. Сорокина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 448 с. — ISBN 978-5-8114-9891-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/201620> .

#### 4.4.3. Дополнительные источники

1. Молочкова, Ю.В. Дерматология. Краткий справочник / Ю.В. Молочкова. – ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 112 с.

2. Анатомический атлас [Электронный ресурс]. URL: <http://www.anatomy.tj>

3. Я косметолог [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>

4. Я косметолог [Электронный ресурс]. URL: <http://pf-k.ru>

5. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/vizage/>

6. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://pf-v.ru>

### 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРАКТИКИ

Практика аттестуется дифференцированным зачетом (зачетом) при условии:

- положительного аттестационного листа по практике руководителей практики от организации и образовательной организации об уровне освоения профессиональных компетенций;
- наличия положительной характеристики организации на обучающегося по освоению общих компетенций в период прохождения практики;
- полноты и своевременности представления дневника практики (с приложениями)
- полноты и своевременности представления отчета по практике